ОСНОВЕН ВЪПРОС 2

Имам ли сигурност и опора?

Как се формира въпросът „Имам ли сигурност и опора?“

Този въпрос се формира в детството, когато родителите често изпитват затруднения с парите и се карат за това как ще платят сметките. Детето усеща напрежението у дома и започва да се тревожи дали семейството ще има достатъчно за нуждите си.

Значение има и как родителите се справят с тези трудности. Когато разговорите за пари редовно завършват с караници, детето свиква да очаква, че при следващия финансов проблем напрежението ще се върне. Така се оформя усещането за липса на финансова сигурност и опора.

Според Майк Фостър сигурността във финансите и взаимоотношенията е основата на живота, в който се чувстваме добре. Наличието на достатъчно ресурси осигурява сигурност в живота.

Основна емоционална потребност

Сигурност във финансите и взаимоотношенията.

Основен страх

Да нямаш достатъчно пари или ресурси във взаимоотношенията, за да се защитиш.

Когато въпросът получи отрицателен отговор

Хората с този основен въпрос се тревожат за парите, за това дали имат достатъчно ресурси и подкрепа от другите. Те могат да имат всичко и въпреки това да чувстват, че не е достатъчно. Трудно им е да се отпуснат, защото вярват, че трябва да правят повече, за да получат повече.

Често отделят много мисловна енергия за пресмятане на разходите, следят банковите си сметки и инвестициите си и не обичат финансовите изненади. Когато се опитват да постигнат сигурност по нездравословен начин, могат да трупат пари, да проявяват скъперничество, агресивност и контрол.

Тяхната потребност от сигурност се проявява в две направления. Да имат достатъчно ресурси за настоящето и бъдещето и да се чувстват сигурни във взаимоотношенията. Те полагат усилия да поддържат връзка с другите, защото това им помага да се чувстват сигурни.

Силни страни

Тези хора умеят да спестяват, да съставят бюджет, да инвестират и да управляват финансите. Те предвиждат трудности и създават стабилна среда. В най-доброто си състояние са щедри, отчитат финансовите потребности на другите и поставят взаимоотношенията на преден план. Често са методични, надеждни и практични.

Основна истина

„Аз съм в сигурност.“

Основно избягване

Съсредоточаване върху трупането на пари и контролирането на хората.

Най-силно провокиращ фактор

Финансова нестабилност.

Насоки за промяна

Търси начини да си напомняш, че имаш достатъчно. Бъди уверен в способността си да печелиш пари и да оцеляваш. Когато умът ти представя най-лошите възможни сценарии, използвай истината и полезните данни, за да видиш по-пълно финансовото си положение.

Напомняй си, че си способен, надарен и находчив човек. Помисли как можеш да използваш своята основна дарба в полза на другите. Бъди щедър. Помагай на другите да спестяват и да управляват разумно парите си. Използвай способността си да бъдеш успокояващо и стабилно присъствие в живота на другите.

Въпроси за самоосъзнаване

1. Как стремежът ти към сигурност прави дните ти по-трудни?

2. Как можеш да удовлетвориш емоционалната си потребност от сигурност по здравословен начин?

3. Каква детска логика използваш в момента по отношение на финансите си, която трябва да преосмислиш?